

## POVÍDÁNÍ NEJEN O JARNÍCH BYLINKÁCH

V podvečer 24. března se v prostorách Obecní knihovny ve Slovčí rozvoněly typické jarní bylinky, o kterých nám přijela povídat rodačka ze Střihova Petra Hartmanová.

Všechny příchozí si mohly ochutnat bršlici, popenec, fialky či medvědí česnek a přitom poslouchat o tom, co na jaře jíst, či naopak vynechat, jak se o sebe starat, jak si pomoci při pocitech jarní únavy a vyčerpání.

Beseda byla celkově velmi zajímavá a přínosná. Doufáme, že toto setkání nebylo poslední a vzejde z něj další spolupráce. Každý totiž máme své zdraví ve svých rukách, nebo spíše hlavách?

